

# +++ Coronavirus +++

## Vorgaben und Empfehlungen des Vereins



### GRUNDSÄTZE

- Trainer\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit

### GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden
- Abgabe von gesundheitlichen Erklärungen/Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand vor dem ersten Training

### ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; Das Duschen erfolgt zu Hause

### AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist
- Es ist im Vereinsgebäude, jeweils nur die Sporthalle, sowie der Geräteraum geöffnet
- Trainingsgeräte dürfen nur von einer Person benutzt werden und sind nach dem Training zu desinfizieren
- Nach Abschluss des Trainings sind die benutzten Türgriffe und alle berührten Gegenstände zu desinfizieren
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt
- Der Zugang zur Toilette sowie Waschbecken mit Seife wird sichergestellt  
Es ist jedoch nur die Toilette im Untergeschoss geöffnet
- Weitere Gemeinschaftsräume im Vereinsheim bleiben geschlossen

### HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen (mind. 30 Sek. und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen